

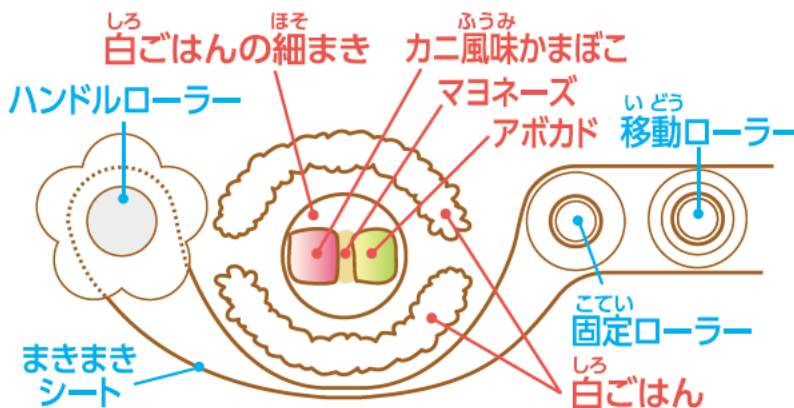
# 裏まきもカンタン! 細まきと太まきで カリフォルニアアまき



## 材料 (1本分)

白ごはん	150g
アボカド	1/8個
カニ風味かまぼこ	1・1/2本
しろいりごま	適量
マヨネーズ	適量
のり(全型)	1/4枚

1. アボカドとカニ風味かまぼこをまいた細まきを作ります
2. 外側にしろごはんは少なめにして太まきにしましょう



- ※本体やまきまきシートについたマヨネーズはすぐに洗い流してください
- ※出来た太まきにしろいりごまをふりかけましょう
3. 出来た太まきは4等分にします

