

あじ プレーン味



材料 ざいりょう かく やく かいぶん
各キャラプレート約1~2回分

- ・ホットケーキミックス…150g グラム
- ・卵…M サイズ1個 たまご エム ・牛乳…120ml ぎゅうにゅう ミリリットル
- ・砂糖…大さじ3 さとう おお ・サラダ油…大さじ2 あぶら おお

つくりかた 作り方

- ①ボウルにとろきたまご、さとう、ぎゅうにゅう、い、さとうがとけるまで混ぜ合わせる。
- ②①にホットケーキミックス、サラダ油を加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③②をちゃっきりに入れ、キャラプレートに流し入れる。
- ④30回以上空気を抜きしてから、すぐに600Wの電子レンジで約1分40秒(500Wでは約1分50秒)加熱する。
- ⑤レンジから取り出して約3~5分程度冷まし、日輪刀ピックを使ってキャラプレートから取り出す。

※加熱時間は目安です。様子を見ながら
加熱時間を調整してください。